

NATIONAL
COMMISSION DES GRADES
LISTE OFFICIELLE DES KATAS 5ème DAN PAR STYLE:

SHOTOKAN RYU

- 1 GOJUSHIHO SHO
- 2 CHINTE
- 3 GOJUSHIHO DAÏ
- 4 WANKAN

SHOTOKAÏ

- 1 GOJUSHI-HO SHO
- 2 CHINTEÏ
- 3 GOJUSHIHO DAÏ
- 4 WANKAN

WADO RYU

- 1 JION
- 2 CHINTO
- 3 NISEÏSHI
- 4 BASSAÏ
- 5 NAÏHANCHI

SHITO RYU

- 1 GOJUSHI-HO
- 2 MATSUKASE (WANKAN)
- 3 SEIPAÏ
- 4 MATSUMURA PASSAÏ
- 5 SUPARIMPAÏ

GOJO RYU

- 1 KURURUNFA
- 2 SUPARINPAÏ
- 3 SHISOCHIN
- 4 SEIPAÏ
- 5 SEYUNCHIN
- 6 TENSCHO

KYOKUSHINKAÏ

- 1 KANKU
- 2 SEÏENCHIN
- 3 SEIPAÏ
- 4 GARYU
- 5 SUSHI HO

UECHI RYU

- 1 SANCHIN
- 2 SEISAN
- 3 SEIRYU
- 4 KANCHIN
- 5 SANSEIRYU

SHORIN JI

- 1 MATSUMURA
- 2 PATSAÏ
- 3 KURURUNFA
- 4 ANANKU
- 5 ITOSU ROHAÏ

SHUKOKAI

- 1 GOJUSHIHO
- 2 MATSUMURA NO PASSAÏ
- 3 UNSHU
- 4 NIPAÏPO
- 5 SEIPAÏ
- 6 SUPARIMPEÏ

SHOTOKAN OHSHIMA

- 1 TEKKI SHODAN
- 2 TEKKI NIDAN
- 3 TEKKI SANDAN
- 4 BASSAI
- 5 EMPI
- 6 JION
- 7 JITTE
- 8 HANGETSU
- 9 GANKAKU

SHORIN JI (SHURI TE)

- 1 USEISHI DAÏ (GOJUSHIHO)
- 2 CHATAN YARA CHINTO
- 3 CHATAN YARA KUSHANKU
- 4 MATSUMARA PATSAÏ
- 5 SHIMPA

SHORIN RYU OKINAWA

- 1 KUSHANKU DAÏ
- 2 CHINTO
- 3 GOJUSHIHO
- 4 KUSHANKU SHO