

INTER REGION
COMMISSION DES GRADES
LISTE OFFICIELLE DES KATAS 4ème DAN PAR STYLE:

SHOTOKAN RYU

- 1 NIJUSHI HO
- 2 SOCHIN
- 3 MEIKYO
- 4 UNSU
- 5 TEKKI SANDAN

SHOTOKAI

- 1 NIJUSHI-HO
- 2 SOCHIN
- 3 MEIKYO
- 4 UNSU
- 5 TEKKI SANDAN

WADO RYU

- 1 JION
- 2 ROHAI
- 3 CHINTO
- 4 NISEISHI
- 5 JITTE

SHITO RYU

- 1 NAIFANCHI SANDAN
- 2 NISEI SHI
- 3 SOCHIN
- 4 ROHAÏ (MEIKYO)
- 5 UNSU
- 6 NIPAÏPO

GOJO RYU

- 1 SHISOCHIN
- 2 SEIPAÏ
- 3 SEYUNCHIN
- 4 KURURUNFA
- 5 TENSUO
- 6 SEISAN

KYOKUSHINKAI

- 1 SEIPAÏ
- 2 KANKU
- 3 SEÏENCHIN
- 4 SAÏHA
- 5 GARYU

UECHI RYU

- 1 SANCHIN
- 2 SEISAN
- 3 SEIRYU
- 4 KANCHIN
- 5 SANSEIRYU

SHORIN JI

- 1 WANDO
- 2 ROHAÏ
- 3 SEPAÏ
- 4 NISEISHI

SHUKOKAI

- 1 KOSHIKI NO ROHAÏ
- 2 MATSUKASE
- 3 TOMARI-BASSAÏ
- 4 KURURUNFA
- 5 CHINTO

SHOTOKAN OHSHIMA

- 1 TEKKI NIDAN
- 2 TEKKI SANDAN
- 3 EMPI
- 4 JION
- 5 JITTE
- 6 HANGETSU
- 7 GANKAKU

SHORIN JI (SHURI TE)

- 1 USEISHI SHO (GOJUSHIHO)
- 2 UNSU
- 3 NISEISHI
- 4 SOCHIN
- 5 MATSUKASE (WANKAN)

SHORIN RYU OKINAWA

- 1 TOMARI PASSAÏ
- 2 KUSHANKU DAÏ
- 3 KUSHANKU SHO
- 4 CHINTO